

# Informations cotisations Self défense Nationale 5

## Section Self-défense anti-agressions

### Cours pour tous



- Licence et assurance annuelle : 60 euros  
Une fois le paiement fait, vous recevez un document de la fédération à compléter et à rentrer au club.
- Cotisations : 20 euros le mois pour 4 séances payable le premier cours du mois (prix à la séance : 10 euros) - 2 séances gratuites pour le paiement au mois.



Kimonos veste noire pantalon blanc :  
Le club se charge de les commander

- 1m20 : 28,95 euros      1m60 : 37,95 euros
- 1m30 : 31,95 euros      1m70 : 39,95 euros
- 1m40 : 32,95 euros      1m80 : 41,95 euros



Compte bancaire : Iban BE15700002811630 au nom de Di Bono  
Infos et renseignements : 0499/533995 @ r.dibono@skynet.be

#### adresse des cours :

**Cours enfants** rue des Fossés 1 à B 6120 Nalinnes (Salle polyvalente des sports légers)

Les mardis de 17 H 30 à 18 h 30 excepté les vacances scolaires et 19 H 00 à 20 H 30 pour les ados-Adultes au complexe sportif de Nalinnes à la rue des Monts 18

**Cours pour tous** Hall omnisport de Laneffe– rue des Battis, 5 à B 5650 Laneffe

Les jeudis de 18 H 30 à 20 H 00